



FESTIVAL YVERDONNOIS *du sport* et de l'activité physique

DIMANCHE 13 JUIN

ANIMATIONS

ACCÈS GRATUIT

9H00 - 19H00

DU 19 JUIN AU 29 AOÛT
COURS COLLECTIFS | ACTIVITÉS

ACCÈS INCLUS DANS LE TARIF D'ENTRÉE

15H00 - 19H00

Piscine plein air d'Yverdon-les-Bains

OUVERT À TOUS

PROGRAMME COMPLET
WWW.FYSAP.CH

SANTÉ
ACTYV

Dimanche 13 juin

Journée
de lancement
en mouvement
pour ma santé!

de 9h00 à 19h00
Accès gratuit

Venez nombreux
participer
aux diverses
animations!

Détails des
activités au dos



Du 19 juin au 22 août 2021

De 15h00 à 19h00 Accès inclus dans le tarif d'entrée

Samedi 19 juin

Triathlon
cours collectifs ●

Dimanche 20 juin

Regio League Triathlon

Piscine fermée au public

Samedi 26 juin

Gym parents-enfants
cours collectifs ●

Unihockey
tournois ●

Dimanche 27 juin

Rugby
Tai-Chi-Chuan et Qi-Gong
cours collectifs ●

Samedi 3 juillet

Yoga et méditation
cours collectifs
enfants accompagnés ●

Nordic propulsing
cours collectifs - dès 16 ans ●

Dimanche 4 juillet

Kinball
cours collectifs ●

Lundi 5 juillet

Tai Chi et Qi Gong
cours collectifs ●

Mardi 6 juillet

Gymnastique avec
et sans engins à mains
initiations et démonstrations ●

Mercredi 7 juillet

Aikido
cours collectifs - dès 16 ans ●

Animations ludiques,
bricolages, parcours sportifs ●

Jeudi 8 juillet

Mur de grimpe ●

Vendredi 9 juillet

JuJitsu, Judo, Yoseikan
et Karaté
cours collectifs ●

Samedi 10 juillet

Gym parents-enfants
cours collectifs ●

Dimanche 11 juillet

Football américain
cours collectifs - dès 13 ans ●

Mardi 13 juillet

Aïkido
cours collectifs ●

Mercredi 14 juillet

Animations ludiques,
bricolages, parcours sportifs ●

Vendredi 16 juillet

Cirque
cours collectifs ●

Samedi 17 juillet

Aikido
cours collectifs - dès 16 ans ●

Dimanche 18 juillet

Volleyball
cours collectifs ●

Mercredi 21 juillet

Animations ludiques,
bricolages, parcours sportifs ●

Samedi 24 juillet

Billard
cours collectifs ●

● Tout public

● Parents-enfants

● Adultes

● Enfants

● Adolescents

● Seniors

Dimanche 25 juillet

Billard
cours collectifs ●

Mercredi 28 juillet

Animations ludiques,
bricolages, parcours sportifs ●

Samedi 31 juillet

Vô Vietnam (self-défense)
cours collectifs - dès 15 ans ●

Lundi 2 août

Balades à poney ●

Mercredi 4 août

Animations ludiques,
bricolages, parcours sportifs ●

Vendredi 6 août

Gym parents-enfants
cours collectifs ●

Samedi 7 août

Polysportif, slackline, volley
et courses aquatiques ●

Dimanche 8 août

Jiu Jitsu Brésilien
cours collectifs - dès 16 ans ●

Mercredi 11 août

Animations ludiques,
bricolages, parcours sportifs ●

Jeudi 12 août

Volleyball
cours collectifs ●

Vendredi 13 août

Yoga et méditation
cours collectifs
enfants accompagnés ●

Samedi 14 août

Billard
cours collectifs ●
Renforcement musculaire,
gainage et nutriquiz
cours collectifs - dès 15 ans ●

Dimanche 15 août

Billard
cours collectifs ●

Lundi 16 août

Volleyball
cours collectifs ●

Mardi 17 août

Hockey sur glace
démonstrations ●

Mercredi 18 août

Jiu Jitsu Brésilien
cours collectifs - 8 à 16 ans ●
Animations ludiques,
bricolages, parcours sportifs ●

Jeudi 19 août

Aikido
cours collectifs - dès 16 ans ●

Vendredi 20 août

Polysportif, slackline, volley
et courses aquatiques ●

Samedi 21 août

Gym parents-enfants
cours collectifs ●

Dimanche 22 août

Triathlon
cours collectifs ●
Taekwendo
démonstrations ●

Du 5 juillet au 29 août

Cours aquatiques

Lundis

5 · 12 · 19 · 26 juillet
2 · 9 · 16 · 23 août
18h30-19h15

Aqua gym

Mardis

6 · 13 · 20 · 27 juillet
3 · 10 · 17 · 24 août
12h30-13h00

Aqua cardio

Mercredis

7 · 14 · 21 · 28 juillet
4 · 11 · 18 · 25 août
12h15-13h00

Aqua circuit training

Jeudis

8 · 15 · 22 · 29 juillet
5 · 12 · 19 · 26 août
18h30-19h00

Aqua cardio

Vendredis

9 · 16 · 23 · 30 juillet
6 · 13 · 20 · 27 août
12h15-13h00

Aqua gym

Journée de lancement en mouvement pour ma santé!

Dimanche 13 juin

de 9h00 à 19h00 - accès gratuit

Venez nombreux participer aux diverses animations!
Jeux aquatiques - cours collectifs - chasse au trésor - plogging

Cours

9h30 - 10h15	aqua gym découverte
11h30 - 12h15	circuit training
13h00 - 13h30	aqua cardio
14h30 - 15h15	aqua gym focus abdo
17h00 - 17h30	aqua cardio



Plogging en collaboration avec **URBAN PLOGGING**

Départ entre 9h30 et 10h30

Un geste pour ta santé et ta ville!

Présence

FRUITS
VAUD GENÈVE

ASSOCIATION DES
PRODUCTEURS DE FRUITS
DE LA RÉGION LÉMANIQUE
WWW.FRUITSVAUD-GENEVE.CH



ligue vaudoise contre le cancer

